

WIR HELFEN DIR,
DEN DURCHBLICK
WIEDER ZU GEWINNEN.



BEVOR DU DEN DURCHBLICK VERLIERST...

Manchmal sieht man nicht mehr klar. Die Belastung nimmt zu, wenn sich finanzielle Engpässe ergeben, einschneidende gesundheitliche Probleme auftreten, private Konflikte aufkommen oder sich berufliche Schwierigkeiten abzeichnen. Dann ist es sinnvoll, für die Lösungsfindung professionelle Beratung und Begleitung in Anspruch zu nehmen; bevor die Arbeit darunter leidet.



...HELFEN WIR DIR, IHN WIEDER ZU FINDEN!



Betriebliche Sozialberatung ist Teil des sozialen Engagements und der Verantwortung von der HUG AG gegenüber den Angestellten. Das Wohlergehen der Mitarbeitenden ist ein grosses Anliegen. Proitera bietet dir in schwierigen Situationen professionelle Unterstützung. Wenn du deine Probleme mit einer neutralen Fachperson besprechen möchtest, kannst du dich an Proitera wenden. Proitera garantiert dir nicht nur absolute **Diskretion**, sondern untersteht auch der **Schweigepflicht**. Die Beratung ist **kostenlos**.

PROITERA BERÄT UND BEGLEITET DICH – VERTRAULICH UND KOSTENLOS:

- bei familiären Fragen
(z.B. Trennung, Scheidung, Erziehung, Elder Care)



- bei Problemen am Arbeitsplatz
(z.B. Streit, Mobbing, Stress, sex. Belästigung)



- bei Sterbe- und Trauerprozessen

- bei gesundheitlichen Beschwerden
(z.B. Case Management, Burnout)

- nach traumatisierenden Ereignissen
(z.B. Berufsunfall, Todesfall)

- bei persönlichen

Schwierigkeiten

- bei finanziellen Problemen
(z.B. Budgetberatung, Schuldensanierung)

- bei Suchtproblemen
(z.B. Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Onlinesucht)

- bei Sozialversicherungs- und Rentenfragen
(z.B. IV, SUVA, BVG)



MACHEN SIE DEN ERSTEN
SCHRITT UND RUFEN SIE UNS AN.

Für unsere HUG-Mitarbeitenden



Richard Zuarendonk
Sozialarbeiter BSc

+41 (0)41 410 16 68

richard.zuarendonk@proitera.ch



Fabienne Sigrist-Gloor
Sozialarbeiterin BSc

+41 (0)79 799 16 69

fabienne.sigrist@proitera.ch



Lea Moscatelli
Sozialarbeiterin BSc

+41 (0)79 799 16 71

Lea.moscatelli@proitera.ch

WIR HABEN DEN DURCHBLICK
UND SIND FÜR SIE DA.



GEMEINSAM FINDEN WIR EINE LÖSUNG.

Proitera Luzern

Weinmarkt 11
6004 Luzern

Proitera Langenthal

Marktgasse 36
4900 Langenthal



www.proitera.ch